

4, rue Commandant AYASSE - 69007 LYON
07 86 85 17 54 / 04 78 03 08 18

PLANNING COURS DE DANSES

Saison 2018- 2019

OUVERTS à TOUT PUBLIC



Lundi : *Magdaléna Daumin*

9 H 30 - 10 H 30 Pilates
10 H 30 - 11 H 30 Stretching
Richard D'Addario

12 H 00 - 13 H 00 Do-In **Adultes** **NOUVEAU**
13 H 00 - 14 H 00 Qi Gong **Adultes**

Mardi : *Olivier Kafiz*

18 H 00 - 19 H 00 Bachata / Salsa **Débutants**
19 H 00 - 20 H 00 / 22 h 00 Kizomba / Bachata / Salsa / Rock free style **Intermédiaires**

Mercredi : *Magdaléna Daumin*

18 H 30 - 19 H 30 Srong by Zumba **NOUVEAU**
19 H 30 - 20 H 30 Renforcement Musculaire

Richard D'Addario

18 H 00 - 19 H 00 Do-In **Adultes**
19 H 00 - 20 H 00 Qi Gong **Adultes**

Jeudi : *Fabien Della-Giustina*

18 H 00 - 19 H 00 Danses Latine + Standard **Débutants**
19 H 00 - 20 H 00 Danses Latine + Standard **Intermédiaires**

Si pas suffisamment de débutants ; 19 h30 / 21 h00 Intermédiaires

Laurie Morangis

19 H 00 - 20 H 00 Rock **Débutants**
20 H 00 - 21 H 00 Rock / Lindy **Intermédiaires**

Vendredi : *Magdaléna Daumin*

18 H 00 - 19 H 00 Pilates **NOUVEAU**
19 H 00 - 20 H 00 Zumba